

## **Regulamin korzystania z sali fitness w**

### **CENTRUM SPORTU RASZYN**

1. Każdy Klient sali fitness zobowiązany jest do zapoznania się i bezwzględnego przestrzegania Regulaminu Ogólnego Centrum Sportu Raszyn oraz Regulaminu sali fitness.
2. Korzystanie z sali fitness jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
3. Sala fitness jest integralną częścią Centrum Sportu Raszyn.
4. Z sali fitness mogą korzystać osoby dorosłe oraz dzieci – uczestnicy zajęć prowadzonych w sali fitness.
5. Na terenie sali fitness obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu lub innych środków odurzających oraz przebywania osób w stanie nietrzeźwym.
6. Wstęp na salę fitness dozwolony jest jedynie w godzinach otwarcia, w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć oraz po uiszczeniu opłaty za usługę w kasie CSR.
7. Do uczestnictwa w ćwiczeniach konieczny jest strój sportowy, czyste zmienione obuwie oraz konieczne jest posiadanie ręcznika.
8. Kluczyki do szafek przebieralni należy pobrać w recepcji.
9. Torby oraz ubrania wierzchnie należy pozostawić w szatni.
10. W pomieszczeniach sali fitness przebywają tylko osoby ćwiczące.
11. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu.
12. Ćwiczący zobowiązani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora.
13. Po wejściu na salę fitness obowiązkiem ćwiczących jest sprawdzenie stanu technicznego urządzeń i sprawdzenie kompletności elementów ruchomych.
14. W przypadku stwierdzenia usterek lub braków należy natychmiast powiadomić instruktora sali fitness.
15. Za wyrządzone szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z urządzeń odpowiada korzystający, a w przypadku osób niepełnoletnich ich prawni opiekunowie.
16. Niezastosowanie do postanowień w/w regulaminu spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z sali fitness.
17. W przypadku zagubienia lub uszkodzenia kluczyka do szafki pobierana jest opłata wg cennika.
18. Centrum Sportu Raszyn nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych znajdujących się na sali fitness.
19. Centrum Sportu Raszyn nie odpowiada za przedmioty pozostawione w pomieszczeniu sali fitness.
20. Obiekt sali fitness jest monitorowany całodobowo.
21. Na zajęcia grupowe należy przychodzić punktualnie.

22. Na zajęciach grupowych może ćwiczyć maksymalnie ilość osób określona w planie zajęć.
23. Sprzęt do ćwiczeń (maty, ciężarki, piłki, itp.) uczestnik zajęć po zakończonych ćwiczeniach jest zobowiązany do odłożenia w specjalnie przeznaczone na to miejsce.
24. Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych zobowiązane są do:
  - poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych,
  - bezwzględnego stosowania się do poleceń instruktora/trenera zajęć, oraz niezakłócania ich przebiegu,
  - używania ręcznika w trakcie wykonywanych ćwiczeń na macie,
  - wnoszenia napojów w pojemnikach plastikowych, zamykanych.
25. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do okazania prowadzącemu zajęcia „paska wejścia”.
26. Uczestnicy mają obowiązek na bieżąco sprawdzać informacje o terminach zajęć.
27. Karnet na zajęcia jest ważny miesiąc, wg obowiązującego cennika, a niewykorzystane wejścia przepadają wraz z końcem ważności karnetu.
28. Prowadzący zajęcia nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy wynikające z niedostosowania się uczestników zajęć do jego poleceń.
29. W przypadku zniszczenia jakichkolwiek urządzeń i sprzętu CSR, uczestnik zajęć będzie pociągnięty do odpowiedzialności i zwrotu kosztów.
30. CSR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku mniejszej ilości osób niż 5, świąt, dni wolnych kalendarzowo od pracy, planowanych remontów oraz imprez i wydarzeń organizowanych przez CSR.

Dyrektor Centrum Sportu Raszyn w Raszynie